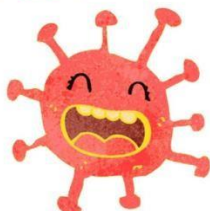


CZEŚĆ

Jestem WIRUS – kuzyn
grypy i przeziębienia



Nazywają mnie koronawirus

PSYCHOLOGA MANUELA MOLINA - @MINDHEARTKIDS
WWW.MINDHEARTKIDS
CC BY-NC-SA 4.0 INTERNATIONAL PUBLIC LICENSE

Rozmawiamy z dziećmi o koronawirusie.

Zachęcamy dzieci, aby dzieliły się z nami swoimi przemyśleniami, rolę dorosłego jest umożliwić dziecku wyrażenie swoich uczuć, i rozmową na ten temat, należy ich w tym wspierać.

Dozujmy dzieciom informacje stosownie do wieku, trzymając się faktów, przede wszystkim dajmy dzieciom jasny przekaz, pozwoli im to zrozumieć sens obecnych zaostreżeń, zakazów spotkań czy też konieczności częstszego mycia rąk.

Z młodszymi dziećmi możemy porozmawiać o tym czym są wirusy i jak może dojść do infekcji. Możemy obejrzeć film "Było sobie życie" (odcinek o układzie odpornościowym).

Widzimy, że dzieci zaczęły nagrywać piosenki o koronawirusie, można iść tym przykładem i zachęcić dziecko do narysowania komiksu. Znając ich wyobraźnię wymyślą jeszcze dużo innych sposobów aby oswoić trudne emocje (recepta na

zwalczanie wirusa).

Czas spędzony razem starajmy się wykorzystać jak najlepiej, po prostu bądźmy z naszymi dziećmi.

Opracowanie : psycholog szkolny

<https://www.se.pl/poznan/galeria/nazywaja-mnie-koronawirus/gg-xAUV-oE6F-zDrr/gp-GniE-wggzg14L>

<https://rodzice.fdds.pl/wiedza/jak-rozmawiac-z-dzieckiem-o-niepokojujacej-sytuacji-zwiazanej-z-koronawirusem/>